

# Complète la grille !

## Horizontalement

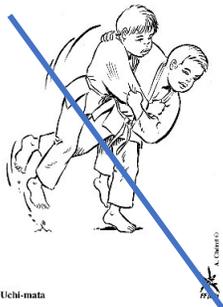
- 1- Il dirige le combat
- 2- C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- 3- Contrôle latéro-costal
- 4- Indique la perte de l'immobilisation
- 5- Combat d'entraînement
- 6- Travail de projection

## Verticalement

- 1- Projection par une épaule
- 2- C'est savoir se taire lorsque monte la colère
- 3- Egalité à la fin du combat
- 4- Elle précède la ceinture bleue

1	A	R	B	I	T	R	E						4	V							
				P						2	S	I	N	C	E	R	I	T	E		
				P										O						R	
				O										N						T	
3	H	O	N	G	E	S	A	G	A	T	A	M	E			E					
				S										R							
				E										O							
4	T	O	K	E	T	A										L					
				I										E						3	H
				N						5	R	A	N	D	O	R	I				
				A										E						K	
6	N	A	G	E	K	O	M	I										S			
				E										O						I	
																		I			
																		S			
																		O			
																		I			
																		W			
																		A			
																		K			
																		E			

## Supprime les mouvements qui ne sont pas des ashi-waza



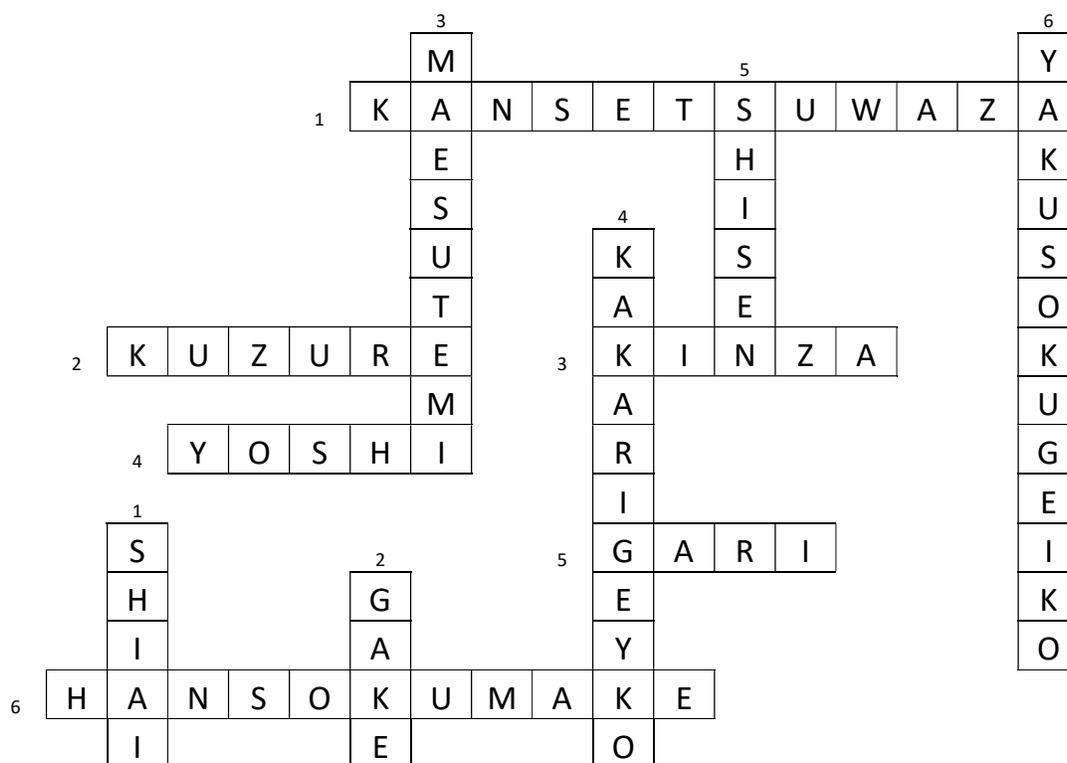
# Complète la grille !

## Horizontalement

- 1- Technique de luxation
- 2- « Variante »
- 3- Avantage non valorisé
- 4- Reprenez le combat
- 5- Fauchage
- 6- Disqualification

## Verticalement

- 1- Compétition
- 2 - Accrochage
- 3 – Tomoe nage appartient à cette famille
- 4 - Tori attaque, Uke esquive
- 5 - Déplacements
- 6 – Entraînement libre sans résistance



## Arbitrage !

Site 5 fautes sanctionnées par un shido

- 1 - Adopter, en position debout, une attitude défensive exagérée (bras tendus).
- 2 - Sortir en dehors de la surface de combat.
- 3 - Porter une action, en donnant l'impression d'attaquer, sans réelle intention de projeter son adversaire : fausse attaque.
- 4 - Insérer un ou des doigts à l'intérieur de la manche de l'adversaire ou le bas de son pantalon.
- 5 - Appliquer des ciseaux de jambe au niveau du tronc de l'adversaire Do-jime , au cou ou à la tête. Ciseaux avec les pieds croisés, tout en tendant les jambes .

***Bon courage, amusez-vous bien !***

***Prenez soin de vous !***